

Повысить коллективный иммунитет

За прошедшую неделю во Фрязине выявили 60 человек с коронавирусной инфекцией.

Очередная волна пандемии схлынула, однако в городе все ещё еженедельно фиксируется несколько десятков заболевших. Если вы обнаружили у себя симптомы COVID-19, за медицинской консультацией и тестированием можно обратиться в кабинет неотложной помощи, который располагается во фрязинской поликлинике. Приём пациентов ведётся с 8.00 до 20.00 без талонов и записи. На месте делается мазок и выдаются необходимые лекарственные препараты для лечения.

Несмотря на то, что в целом по России эпидемиологическая обстановка улучшилась, необходимость вакцинации и ревакцинации осталась. Тем более что, по информации портала стопкоронавирус.рф, в России начал снижаться коллективный иммунитет. По словам специалистов, для победы над инфекцией его уровень должен составлять 85%. Месяц назад он превышал 60%, а сейчас находится на отметке чуть более 51%. В Подмосковье, по данным портала, он снизился до 49%.

Коллективный иммунитет – это динамическое понятие. Мы говорим, что надо достичь в моменте 85 процентов, но процент людей с иммунитетом может как увеличиваться, так и уменьшаться. Увеличивается он, когда люди переболевают или вакцинируются. Уменьшается он со временем. Для того, чтобы уменьшить утечку коллективного иммунитета, необходимо резко усилить вакцинацию и ревакцинацию, о которой все забыли, – считает кандидат медицинских наук, иммунолог Николай Крючков.

Врачи напоминают, что прививка от COVID-19 существенно снижает риск заболевания и предотвращает его тяжёлое течение.



ЦИФРОВОЙ ПОМОЩНИК ДЕНИС

поможет узнать всё о наличии вакцин от ковида в поликлиниках Подмосковья.

Это чат-бот, работающий в Telegram. Он

также помогает вызвать врача на дом, записаться на приём и оформить визит на вакцинацию



Минздрав РФ зарегистрировал вакцину против коронавируса «Конвасэл». Она разработана Санкт-Петербургским НИИ вакцин и сывороток Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) России

Во Фрязине пройти вакцинацию и ревакцинацию от COVID-19 можно в двух прививочных пунктах:

♦ в городской поликлинике на ул. Московской, д. 7, стр. 1 с понедельника по пятницу с 8:00 до 20:00, в субботу с 8:00 до 14:00;

♦ в детской поликлинике на ул. Нахимова, д. 1а с понедельника по пятницу с 8:00 до 14:00

ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИВИВКУ ФРЯЗИНЦАМ можно через портал госуслуг, по телефону 122, в МФЦ, в городской поликлинике через инфомат



Не принимайте антибиотики без назначения врача!

Прием антибиотиков не влияет на COVID-19

- стоп** Поражение легких при вирусной инфекции не лечится антибиотиками
- стоп** Прием антибиотиков без назначения врача приводит к утяжелению течения коронавирусной инфекции
- стоп** Бесконтрольный прием антибиотиков приводит к нарушению работы желудочно-кишечного тракта, почек и печени, аллергическим реакциям
- стоп** Использование антибиотиков без назначения врача приведет к тому, что в следующий раз препараты могут вам не помочь

Для профилактики и лечения

- Используйте витамины групп С и D
- Микроэлементы, такие как Цинк

При повышении температуры выше 37,5 незамедлительно принимайте жаропонижающие препараты, такие как парацетамол

КОЛОНКА ГЛАВВРАЧА



ДМИТРИЙ ЛОГИНОВ,
и.о. главного
врача ЦГБ
им. М.В. Гольца,



рассказывает о симптомах и профилактике глаукомы.

– В последнее время начало стремительно падать зрение, появились головные боли. В интернете прочитала, что у людей старше 40 лет распространена глаукома. Расскажите, какие у неё симптомы? И можно ли избежать потери зрения?

– Глаукомой называют большую группу заболеваний, характеризующихся постоянным или периодическим повышением внутриглазного давления, с последующим развитием типичных дефектов зрения и атрофией зрительного нерва.

Чаще всего глаукома развивается на обоих глазах. При остром течении заболевания глаза краснеют, зрачки мутнеют, приобретают несимметричную форму, веки отекают. Без лечения процесс может вызвать необратимую слепоту. В большинстве случаев патология развивается у людей после 40 лет. Вероятность отклонения втрое выше у женщин, чем у мужчин. Потерю зрения из-за глаукомы можно избежать, если вовремя обратиться за медицинской помощью.

Симптомы начала развития глаукомы:

- прогрессирующее ухудшение зрения, требующее частой смены очков;
- появление радужных кругов при взгляде на яркий источник света, не исчезающих при усиленном моргании и протирании глаз;
- ощущение боли или давления в области глазницы и надбровных дуг, особенно по утрам;
- затуманивание зрения, появление участков нечёткого изображения в поле зрения, снижение границ периферического (бокового) зрения, особенно со стороны внутреннего угла глаза;
- появление «сетки» перед глазами;
- затруднённая работа на близком расстоянии (например, чтения);
- головные боли в височных областях.

Течение глаукомы во многом зависит от образа жизни. Нужно избегать физических и нервных нагрузок. Предельная тяжесть, которую допустимо поднимать – 10 кг. Нельзя также сидеть с низко опущенной головой и при плохом освещении во время чтения, письма, вязания и т.п. Ограничить потребление животных жиров, сахара, жидкостей. Есть больше фруктов, овощей, рыбы. Очень важно обязательное выполнение рекомендаций врача.

С целью обеспечения доступности и улучшения качества оказания медицинской помощи жителям Московской области реализуется государственная программа «Здравоохранение Подмосковья»

122 ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

- КОРОНАВИРУС
- ГОСУСЛУГИ И ЗАПИСЬ В МФЦ
- ЗАПИСЬ К ВРАЧУ
- ОБРАЩЕНИЯ ПО РАБОТЕ ГОСОРГАНОВ
- ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ



07:00-20:00 БУДНИ
08:00-13:00 СУББОТА
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ